

CURRICULUM D'ESTHÉTIQUE MÉDICALE

ORIENTATION

Histoire et opportunités de carrière en Esthétique

Ce chapitre se concentre sur les cosmétiques et les pratiques de soins de la peau des cultures antérieures ainsi que des changements dans le 20^e et le 21^e siècle. Vous apprendrez les options de carrières disponibles pour les esthéticiens licenciés et le développement de l'esthétique comme une profession spécialisée.

Objectifs:

- Décrire les cosmétiques et les pratiques de soins de la peau des cultures antérieures.
- Discuter des changements intervenus dans les soins de la peau et le toilettage au XX^e et au début du XXI^e siècle.
- Nommer et décrire les options de carrière disponibles pour les esthéticiens agréés.
- Expliquer le développement de l'esthétique en tant que profession distincte et spécialisée.

Compétences de vie

Pourquoi étudier les compétences de vie et pourquoi sont-elles importantes pour votre réussite et la gestion de votre carrière. Ce chapitre se concentrera également sur la psychologie du succès, la fixation d'objectifs et la gestion du temps dans le cadre de la profession d'esthéticienne.

Objectifs:

- Énumérer les principes qui contribuent à la réussite personnelle et professionnelle.
- Décrire les bonnes habitudes d'étude.
- Créer une déclaration de mission.
- Expliquer comment fixer des objectifs à court et à long terme.
- Discuter des moyens les plus efficaces de gérer son temps.
- Définir l'éthique.
- Énumérer les caractéristiques d'une attitude saine et positive.

Votre éthique professionnelle

Ce module est conçu pour initier les élèves à l'hygiène professionnelle, à maintenir les bonnes postures les bons mouvements. Les caractéristiques d'une attitude saine et positive, l'éthique de travail, les techniques de gestion du temps seront également couvertes.

Objectifs:

- Expliquer les caractéristiques d'une image professionnelle.
- Comprendre l'importance de l'hygiène professionnelle.
- Démontrer une bonne posture debout et assise.
- Comprendre comment votre comportement personnel affecte votre image professionnelle.

Communication

L'objectif de ce chapitre est de comprendre les règles essentielles des relations humaines et de l'importance d'une communication efficace. Les étudiants apprendront comment effectuer une consultation professionnelle et comment gérer les communications difficiles.

Objectifs:

- Énumérer les règles d'or des relations humaines.
- Expliquer l'importance d'une communication efficace.
- Mener à bien une consultation avec un client.
- Gérer les communications délicates avec les clients.
- Établir des lignes de communication ouvertes avec les collègues et les directeurs de salon.

SCIENCE GÉNÉRALE

Contrôle d'infection

L'étudiant sera initié aux types et aux classifications des bactéries, aux types de désinfectants et à leur utilisation. L'étudiant apprendra les précautions universelles et standard, les différences entre stérilisation, désinfection et assainissement, ainsi que l'importance de l'assainissement pour la santé et la sécurité de vos clients et pour lui-même.

Objectifs:

- Comprendre les lois et les règles de l'État et les différences entre elles.
- Énumérer les types et les classifications des bactéries.
- Définir l'hépatite et le VIH et expliquer comment ils sont transmis.
- Expliquer les différences entre le nettoyage, la désinfection et la stérilisation.
Énumérer les types de désinfectants et leur mode d'utilisation.
- Discuter des précautions universelles et standard.
- Énumérez vos responsabilités en tant que professionnel des salons.
- Décrire comment nettoyer et désinfecter en toute sécurité les outils et équipements des salons et spas.

Anatomie et physiologie général

Ce chapitre vous enseigne l'importance de l'anatomie, de la physiologie et de l'histologie pour une esthéticienne. L'étudiant se familiarisera avec les cellules, leur structure et leur reproduction, les tissus présents dans le corps ainsi que les principaux systèmes du corps et leurs fonctions de base.

Objectifs:

- Définir et expliquer pourquoi l'étude de l'anatomie, de la physiologie et de l'histologie est importante pour l'esthéticienne.
- Décrire les cellules, leur structure et leur reproduction.
- Définir le terme tissu et identifier les types de tissus présents dans le corps.
- Nommer les 9 principaux organes et les 11 principaux systèmes du corps et expliquer leurs fonctions de base.

Bases de la chimie

Ce module introduit l'étudiant aux bases de la chimie. La structure, les propriétés et les différences entre organique et inorganique seront abordées, ainsi que l'échelle de pH. Les esthéticiennes doivent comprendre les bases de la chimie, car elles sont cruciales pour assurer des services sûrs et efficaces.

Objectifs:

- Définir la chimie et ses branches : chimie organique et inorganique.
- Expliquer la matière et sa structure.
- Discuter des propriétés de la matière et de la façon dont elle se transforme.
- Comprendre comment l'acide, l'alcalin et le pH affectent la peau.

Bases de l'électricité

L'étudiant acquerra des connaissances sur les bases de l'électricité et découvrira les quatre types d'électrothérapie.

Objectifs:

- Définir la nature de l'électricité et les 2 types de courant électrique.
- Définir les mesures électriques.
- Comprendre les principes de sécurité des équipements électriques.
- Décrire les types d'électrothérapie et leurs utilisations
- Expliquer le rayonnement électromagnétique et le spectre visible de la lumière.
- Décrire la signification de l'acronyme laser.
- Décrire les couleurs de la lumière dans la thérapie LED et leurs avantages pour la peau.

SCIENCES DE LA PEAU

Physiologie et histologie de la peau

L'histologie se définit comme l'étude de la structure et de la composition du tissu cutané tandis que l'histologie est l'étude des fonctions des organismes vivants. Ce chapitre se concentrera sur les différentes couches de la peau et leurs fonctions. L'anatomie des ongles et des cheveux ainsi que la santé de la peau seront également abordées dans cette partie du programme.

Objectifs:

- Expliquer les fonctions de la peau.
- Décrire les couches de la peau.
- Décrire comment la peau prend sa couleur.
- Définir le collagène et l'élasticité.
- Nommer les glandes de la peau.
- Discuter de la façon dont les dommages causés par le soleil affectent la peau.
- Comprendre les dommages causés par les radicaux libres.
- Comprendre les effets des hormones sur la peau.
- Expliquer comment la peau vieillit.

Les troubles et les maladies de la peau

Ce module permet de prendre conscience des troubles et des maladies de la peau et apprend à l'étudiant à reconnaître les maladies qui ne doivent pas être traitées en salon. Les esthéticiennes doivent avoir une compréhension approfondie des troubles et des maladies de la peau afin de traiter les clients de manière efficace et sûre.

Objectifs:

- Comprendre les différents types de lésions cutanées.
- Comprendre les troubles des glandes.
- Comprendre les inflammations cutanées.
- Reconnaître les troubles de la pigmentation.
- Identifier les troubles qui sont contagieux.
- Reconnaître les tumeurs cancéreuses potentielles de la peau.
- Comprendre l'acné et les causes de ce trouble.
- Reconnaître les différents types d'acné.
- Identifier les affections et les troubles cutanés courants.
- Savoir quels sont les troubles à signaler à un médecin.

L'analyse de la peau

L'étudiant sera en mesure d'identifier les types de peau et les maladies afin d'expliquer les causes et d'effectuer une analyse de la peau avec consultation.

Identifier les types de peau.

Objectifs:

- Identifier les conditions de la peau.
- Expliquer les causes des affections cutanées.
- Comprendre comment le rayonnement UV affecte la peau.
- Expliquer les habitudes saines pour la peau.
- Déterminer les contre-indications des traitements.
- Mener des consultations avec les clients.
- Remplir des fiches d'analyse de la peau.
- Effectuer une analyse de la peau.

Produits de soins de la peau

Une formation sur les produits de soins de la peau Quannessence sera donnée. L'étudiant comprendra les ingrédients cosmétiques, leurs fonctions ainsi que la sécurité des produits. Ce module permettra aux étudiants d'acquérir une connaissance approfondie des produits de soins de la peau afin de proposer aux clients des options de traitement et de produits appropriés pour maintenir une peau saine et belle.

Objectifs:

- Comprendre les composants utilisés dans la formulation des produits.
- Comprendre les réglementations concernant les allégations cosmétiques et la sécurité des produits.
Reconnaître les ingrédients cosmétiques les plus courants et leurs avantages.
- Lister et décrire les principales catégories de produits de soins professionnels pour la peau.
- Expliquer les produits de base utilisés dans les soins du visage.
- Comprendre les formulations de produits pour différents types de peau.
- Expliquer les avantages de nombreux produits de soins de la peau.
- Utiliser en toute sécurité une variété de produits de salon tout en offrant des services aux clients.
- Recommander des soins à domicile pour différents types et conditions de peau.

ESTHÉTIQUE

Manucure et pédicure

Après avoir terminé ce chapitre, l'étudiant aura les connaissances et les compétences pratiques pour effectuer une manucure complète et pédicure dans un délai d'exécution professionnelle.

Objectifs:

- Décrire la structure et la composition des ongles.
- Discuter du mode de croissance des ongles.
- Énumérer et décrire les différents troubles et irrégularités des ongles.
- Décrire les maladies des ongles qui ne doivent pas être traitées en salon.
- Définir le champ de pratique et décrire les conséquences potentielles si un technicien des ongles travaille en dehors de son champ de pratique.
- Identifier les quatre types d'instruments et/ou d'outils pour les ongles nécessaires à la réalisation d'une manucure.
- Expliquer la différence entre les instruments réutilisables (à usage multiple) et les instruments jetables (à usage unique).
- Nommer et décrire la procédure en trois parties utilisée dans l'exécution de la manucure de base.
- Expliquer pourquoi une consultation est importante avant un service en salon.
- Énumérer et décrire les cinq formes d'ongles de base pour les femmes.
- Décrire la forme d'ongle la plus populaire pour les hommes.
- Énumérer les mouvements de massage pour un massage des mains et des bras.
- Expliquez la différence entre une manucure de base et une manucure spa.

- Décrivez comment l'aromathérapie est utilisée au mieux dans les services de manucure.
- Expliquer les avantages de la cire de paraffine dans la manucure.
- Décrire la bonne installation de la table de manucure.
- Énumérer les étapes de la manucure de base Décrire la technique appropriée pour l'application du vernis à ongles.
- Décrire la procédure pour un traitement des mains à la paraffine avant une manucure. Identifier les fournitures nécessaires à l'application des pointes d'ongles et expliquer pourquoi elles sont nécessaires.
- Décrire l'équipement utilisé lors de la réalisation de pédicures.
- Décrire l'outil approprié à utiliser pour réduire le risque de développer un ongle incarné.
- Discuter des trois matériaux utilisés pour les pédicures.
- Identifier la fonction d'un adoucisseur de callosités pendant une procédure de pédicure.
- Expliquer les différences entre une pédicure de base et une pédicure spa.
- Définir la réflexologie et son utilisation lors d'une pédicure.
- Résumer l'importance du nettoyage et de la désinfection d'un bain de pédicure.
- Démontrer les procédures appropriées pour une pédicure de base.
- Énumérer les techniques et les avantages d'un massage des pieds et des jambes.

Facial de base

À l'issue de ce chapitre, l'étudiant disposera des connaissances et des compétences pratiques pour réaliser et expliquer un soin du visage de base dans un délai d'exécution professionnel. Les traitements faciaux sont les traitements de base que les esthéticiennes réalisent.

Objectifs:

- Décrire les avantages d'un traitement facial.
- Effectuer les procédures de réglage du visage.
- Expliquer les éléments clés du traitement facial de base.
- Comprendre les besoins de traitement des peaux sèches, déshydratées, matures, sensibles et grasses.
- Décrire les traitements faciaux contre l'acné et les soins à domicile.
- Discuter des soins et des traitements de la peau des hommes.
- Effectuer le traitement du visage étape par étape.
- Effectuer les procédures de décontamination et fournir un environnement sûr aux clients.
- Comprendre les méthodes d'extraction.

Épilation

Ce module théorique et pratique présente les méthodes d'épilation, les stades de croissance du poil et les différents équipements et outils. L'étudiant sera capable de réaliser une épilation à la cire et de fournir une consultation avant une épilation. Apprendre à réaliser en toute sécurité les techniques d'épilation du visage et du corps est vital pour le succès d'une esthéticienne, car l'épilation représente une part importante de l'activité d'un salon.

Objectifs:

- Comprendre la morphologie du poil.
- Expliquer le cycle de croissance du poil.
- Décrire les méthodes d'épilation permanente et temporaire.
- Identifier les différents équipements, outils et accessoires d'épilation.
- Nommer les contre-indications de l'épilation.
- Fournir une consultation approfondie au client avant l'épilation.
- Effectuer en toute sécurité les techniques de base d'épilation du visage et du corps.

Traitements de spa

Après avoir terminé ce chapitre théorique et pratique, l'étudiant sera en mesure d'effectuer les traitements suivants: traitements du dos, massage corporel, exfoliation corporelle, enveloppement corporel, manucure spa, pédicure spa, facial spécialisé et auront une introduction aux massages avec pierres chaudes.

Le monde de maquillage

L'objectif de ce module sera de démontrer la compréhension de la théorie des couleurs cosmétiques, consulter les clients afin de déterminer leurs préférences et d'exécuter des procédures de maquillage de base pour toute occasion.

Objectifs:

- Démontrer une compréhension de la théorie des couleurs en cosmétique.
- Décrire les couleurs chaudes et froides.
- Décrire les différents types de cosmétiques et leurs utilisations.
- Préparer la station de maquillage et les fournitures pour les clients.
- Effectuer une consultation de maquillage, déterminer les besoins d'un client et remplir une fiche client.
- Démontrer comment choisir les produits et les couleurs, puis les appliquer en utilisant les techniques appropriées.
- Identifier les différents traits du visage.
- Identifier les mesures de la forme idéale des sourcils.
- Démontrer les procédures pour un maquillage correctif de base.
- Effectuer une procédure de maquillage de base pour toute occasion.
- Effectuer des procédures de décontamination et de nettoyage.
- Démonstration de la pose et du retrait de cils artificiels.
- Effectuer une procédure de teinture des cils et des sourcils et de laminage des sourcils.

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Planification de la carrière

Ce chapitre fournira les connaissances nécessaires afin de réussir dans une profession de service, il préparera l'étudiant pour l'examen de l'association et la préparation à l'emploi.

Objectifs:

- Expliquer les étapes de la préparation et de la réussite de l'examen de licence.
- Discuter des éléments essentiels pour devenir apte à passer un examen.
- Décrire les qualités nécessaires pour réussir dans une profession de service.
- Énumérer et décrire les différents types de pratiques esthétiques et déterminer vos options d'emploi.
- Démontrer des techniques efficaces pour rédiger un bon CV.
- Discuter des méthodes d'exploration du marché du travail et de recherche d'employeurs potentiels.
- Se préparer à réussir un entretien d'embauche.
- Énumérer les habitudes d'un bon joueur d'équipe.
- Reconnaître l'importance d'une description de poste.
- Décrire les différentes méthodes de rémunération utilisées en esthétique.
- Expliquer l'importance d'assumer ses responsabilités financières et de bien gérer son argent.
- Énumérez plusieurs façons dont vous pouvez bénéficier de bons modèles de comportement.
- Comprendre l'importance de poursuivre sa formation.

L'entreprise de soins de la peau

Ce chapitre a pour but de préparer l'étudiant à acquérir les qualités nécessaires pour réussir lorsqu'il se met à son compte et à connaître l'importance de tenir des registres commerciaux précis. Le secteur des soins de la peau est une industrie en constante évolution, avec des produits et des procédures nouveaux et plus sophistiqués qui arrivent continuellement sur le marché. Il est primordial de comprendre le secteur des soins de la peau pour être en mesure de gérer sa propre entreprise avec succès.

Objectifs:

- Décrire les qualités nécessaires pour réussir dans une profession de service.
- Nommer et décrire les types de propriété sous lesquels un salon de soins de la peau ou un spa peut fonctionner.
- Évaluer les options pour se mettre à son compte.
Énumérer les facteurs les plus importants à prendre en compte lors de l'ouverture d'un salon.
- Comprendre l'importance du plan d'affaires.
- Expliquer pourquoi il est nécessaire de tenir des registres commerciaux précis.
- Discuter de l'importance de la réception et de la réceptionniste pour le succès d'un salon.
- Démontrer les meilleures pratiques d'utilisation du téléphone.

- Décrire les méthodes de gestion du personnel.

Vendre des produits et des services

À l'issue de ce chapitre, l'étudiant connaîtra les principes de base de la vente de produits, l'objectif d'une publicité efficace dans un salon et l'importance de comprendre la valeur du client et de savoir comment se constituer une clientèle. Les esthéticiennes doivent apprendre à reconnaître la valeur de la vente. Il s'agit d'une activité de bonne réputation qui procure au salon et à ses clients certains avantages précieux. Recommander des produits et des services de qualité est une responsabilité professionnelle.

Objectifs:

- Énumérer les principes de base de la vente de produits et de services dans un salon.
- Expliquer l'objectif du marketing et des promotions.
- Citer plusieurs méthodes de publicité pour promouvoir les ventes dans un salon.
- Expliquer l'importance de comprendre la valeur du client dans la vente de produits et de services.
- Citez les moyens les plus efficaces de se constituer une clientèle.
- Discutez de l'importance de conclure la vente.

REHAUSSEMENT DES CILS

À partir de septembre 2023, notre programme de rehaussement des cils est inclus dans le curriculum d'esthétique et d'esthétique médicale. Ce programme comprend un total de 150 heures de formation, dont 60 heures de théorie et 90 heures d'expérience pratique. Afin d'offrir des services de rehaussement des cils, comme les extensions de cils, à vos clients au Nouveau-Brunswick, vous devrez passer un examen et obtenir une certification de l'Association de cosmétologie du Nouveau-Brunswick. La licence de technicien(ne) des cils devra être renouvelée chaque année, séparément de votre licence d'esthéticien(ne).

Après avoir terminé ce chapitre, l'étudiant aura les connaissances et la formation nécessaires pour effectuer des extensions de cils en toute sécurité. Il sera en mesure de démontrer une consultation approfondie avec le client, de résumer comment choisir la longueur et l'épaisseur appropriées de l'extension, de reconnaître les conditions qui contre-indiquent les services d'extension de cils, d'effectuer des applications de cils classiques et de volume ainsi qu'une procédure de remplissage et de retrait. L'étudiant(e) saura également expliquer les instructions de suivi appropriées aux clients et identifier les solutions aux problèmes courants d'extension des cils.

Objectifs:

- Histoire et carrières de l'extension des cils
- Anatomie et physiologie des yeux et des cils
- Troubles, maladies et allergies de la région oculaire
- Sécurité du client et contrôle de l'infection
- Outils, produits et ingrédients
- Application de l'extension des cils et levage des cils
- Services chimiques pour les cils et les sourcils
- Création d'une entreprise de cils

ONGLES ARTIFICIELS

À l'issue de ce module, l'étudiant aura les connaissances et les compétences pratiques nécessaires pour réaliser des ongles en gel et l'art des ongles de base incluant une démonstration d'ongles acryliques.

Objectifs:

- Nommer et décrire les trois types d'embouts à ongles disponibles et décrire l'importance d'un ajustement correct des embouts à ongles.
- Énumérer les types de tissus utilisés dans les manteaux pour ongles et expliquer comment ils sont utilisés.
- Expliquer les avantages de l'utilisation de chaque type de tissu pour envelopper les ongles.
- Démonstration de la méthode d'application de bouts d'ongles "stop, rock, hold".
- Démonstration de la procédure et des précautions à prendre lors de la pose des ongles.
- Démonstration du retrait approprié des ongles.
- Démonstration de la procédure et des précautions à prendre lors de l'application d'une bande de tissu.
- Décrire les procédures d'entretien de l'emballage en tissu de 2 semaines et de 4 semaines.
- Démontrer la procédure et les précautions appropriées pour le retrait d'un emballage en tissu.
- Expliquez pourquoi vous devriez vous renseigner sur les gels photopolymérisés.
- Décrivez la chimie des gels.
- Découvrez la différence entre la lumière LED et la lumière UV utilisées pour polymériser les gels.
- Classifier les types de gels utilisés dans les systèmes actuels.
- Identifier les fournitures nécessaires à l'application du gel.
- Expliquer pourquoi vous devriez vous renseigner sur les gels photopolymérisés.
- Décrire la chimie des gels.
- Découvrez la différence entre la lumière LED et la lumière UV utilisées pour polymériser les gels.
- Classifier les types de gels utilisés dans les systèmes actuels.
- Identifier les fournitures nécessaires à l'application du gel.

- Expliquer comment stocker, utiliser et retirer les gels dans le salon.
- Décrire comment appliquer les gels UV sur les formes.
- Décrire comment entretenir les améliorations d'ongles en gel UV.
- Expliquez comment retirer correctement les gels UV durs.
- Expliquez comment enlever correctement les gels UV mous.
- Introduction à l'art des ongles

ESTHÉTIQUE MÉDICALE

Photo-rajeunissement

Le photorajeunissement est un traitement de la peau qui utilise le laser, la lumière pulsée intense ou la thérapie photodynamique pour traiter l'état de la peau et éliminer les effets des rides, des taches et des textures. Le photo-rajeunissement est une technologie en plein essor qui utilise la luminothérapie pour améliorer la peau. Ce cours d'une journée comprend de la théorie, des démonstrations et de la pratique.

Microdermabrasion

La microdermabrasion est un traitement de la peau qui utilise un instrument peu abrasif pour poncer délicatement votre peau, en éliminant la couche extérieure plus épaisse et irrégulière. Ce type de rajeunissement de la peau est utilisé pour traiter les cicatrices légères, les décolorations, les dommages causés par le soleil et les vergetures. Ce cours d'une journée comprend de la théorie, des démonstrations et de la pratique.

Épilation LIP

La lumière intense pulsée (LIP) est une technologie utilisée par les esthéticiens et les médecins pour effectuer divers traitements de la peau à des fins esthétiques et thérapeutiques, dont l'épilation. Ce cours d'une journée comprend la théorie, des démonstrations et de la pratique.

Dermaplaning

Le dermaplaning est une forme sûre et efficace d'exfoliation qui élimine immédiatement 2 à 3 semaines de cellules mortes de l'épiderme. Cette procédure favorise le renouvellement cellulaire mensuel et la régénération de la peau. Ce cours d'une journée comprend la théorie, des démonstrations et de la pratique.

Thérapie par micro-aiguille

La thérapie d'induction au collagène est l'un des traitements les plus populaires et les moins invasifs pour les peaux ternes, âgées et ridées, les cicatrices, l'hyperpigmentation du visage et du corps. Il est également utilisé pour améliorer l'apparence des cicatrices, stimuler le collagène ou favoriser la croissance des cheveux. Ce cours d'une journée comprend la théorie, des démonstrations et de la pratique.

Peelings chimiques et acides

L'étudiant sera initié aux acides, aux types de peelings, aux précautions et contre-indications et aura de la pratique. Ce cours d'une journée comprend de la théorie, des démonstrations et de la pratique.

Électrolyse

Après avoir terminé ce chapitre, l'étudiant aura la connaissance des bases de l'électricité, la compréhension de la composante galvanique et les compétences pratiques pour effectuer l'épilation par thermolyse et mélange. Ce cours comprend de la théorie, des démonstrations et 30 à 40 heures de pratique.

RÈGLEMENTS ET POLITIQUES DE ACNB

Ce chapitre porte sur les règlements, la loi et les politiques de l'Association de cosmétologie du Nouveau-Brunswick.